

## SEMINARE UND VORTRÄGE FÜR PERSÖNLICHKEITS- UND BEWUSSTSEINSBILDUNG

---

### DER AUGENBLICK

- wie fühle ich eine bestimmte Situation und welche Parallelen erkenne ich zu mir
- wie spricht mein Körper wenn ich denke und handle
- in welchen Situationen und warum habe ich Angst
- unser größtes Potential liegt im Hier & Jetzt

---

### ICH BIN ES MIR WERT

- Selbstvertrauen und innere Führung
- Umgang mit eigenen und fremden Grenzen
- Freiraum als Tankstelle der Lebenskraft
- Entwickeln der Fähigkeit zu JA/NEIN
- Beziehungsfähigkeit

---

### DIE KRAFT DER KLARHEIT

- Klarheit und Konsequenz als Wegweiser zur Selbstachtung
- bewusste Eigenverantwortung
- liebevolle Klarheit und Kommunikation

---

### MÄNNERSACHE

ein Seminar nur für Männer!

Freiheit, Stärke und Selbstbewusstsein als Mann leben. In diesem Seminar erkennen Sie die Zusammenhänge Ihrer jetzigen Situation. Sie entdecken neue Kraft- und Energiequellen aus der Urstruktur der Männerwelt. Das Leben einer klaren und herzlichen Männlichkeit bietet Ihnen neue Perspektiven in der Beziehung zu sich selbst und anderen.

---

### LIEBEVOLLE KOMMUNIKATION

Diese Sprache ermöglicht uns eine ehrliche, klare und herzliche Ausdrucksweise. Respekt und Aufrichtigkeit mit dem entsprechenden Einfühlungsvermögen bieten sich als Wegweiser für Offenheit und Verständnis. Dabei spielt der liebevolle Umgang mit sich selbst und anderen eine wesentliche Rolle. Wir lernen zuzuhören und verstehen den wirklichen Hintergrund zwischen den Zeilen. Wir merken wie gut es uns geht, über all das zu reden, was uns bewegt. Durch diese mitgeteilten Gefühle und Beweggründe verstehen wir einander besser und werden achtsamer.

Durch liebevolle Kommunikation entsteht Frieden in Familien, Partnerschaften, in Gruppen, Regionen, Religionen und Nationen.

---

### LIEBE IST DIE GRÖSSTE KRAFT DER HEILUNG

Liebe ist der Begriff für „Alles ist Eins“. Die Aufgabe und Lösung zugleich finden wir darin, alles abgelehnte oder verdrängte, in Herzensliebe zu kleiden und anzunehmen. Wir fühlen wie sich Aspekte zum Beispiel Angst, Wut, Groll, Scham und Schuld in eine magische Kraft wandeln und dadurch einen Selbstheilungsprozeß auslösen. Es darf uns bewusst sein, dass jeder Mensch in seiner Vielfalt perfekt und lebenswert ist. Das ist der Ursprung der göttlichen Schöpfung in uns und allem was uns umgibt. Wir sind aufgerufen, Liebe aus ganzem Herzen zu leben und weiterzureichen.

Begleitung Einzel- Paare- Gruppen

## UMGANG MIT PFERDEN REITEN MIT LEIB UND SEELE

---

### KÖRPERSPRACHE MIT GEFÜHL UND KLARHEIT

- was teilt uns das Pferd durch seinen Ausdruck mit?
- bewusste Körpersprache durch Aktion und Reaktion
- der Umgang mit An- und Entspannung
- Beziehung und Motivation

---

### BEWUSSTE KÖRPERSIGNALE ALS ANLEHNUNG FÜR DAS PFERD

- Körperbewusstsein und erweiterte Körpersprache,
- Ausgleich der Links- Rechts- Koordination
- die verschiedenen Zonen des Pferdes und die jeweilige Einwirkung
- das Erarbeiten der Hilfengebung vom Boden aus

---

### REITEN MIT LEIB UND SEELE

Hier fügen wir das erlernte Wissen der beiden vorherigen Seminare zusammen. Durch Feinabstimmung und Harmonie entsteht eine vermehrte Leistungsbereitschaft des Pferdes.

GEDANKEN – KÖRPERSPRACHE  
GEFÜHLE – BEZIEHUNG  
VERTRAUEN - HINGABE